# RESTAURANT SCOLAIRE LE PERRÉON

**Menus du 1er au 26 Septembre 2025**

| Céréales/gluten | Crustacés | Œufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à coque | Célerie | Moutarde | Graines de sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusque |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | C | O | P | A | S | L | F | C | M | G | A | L | M |

**Liste des allergènes**

| | ENTRÉE | VIANDE | ACCOMPAGNEMENT | DESSERT |
|---|---|---|---|---|
| Lundi 1er septembre | Salade verte | Jambon | Coquillettes | Glace |
| Allergènes | A M | | C | L |
| Mardi 02-sept | Terrine de poissons | Aiguillettes de volaille | Gratin de choux fleur | Yaourt |
| Allergènes | L O A M | | L | L |
| Jeudi 04-sept | Melon | Tomates farcies | Riz | Compote |
| Allergènes | | S | | |
| Vendredi 05-sept | Salade de blé | Steak haché | Jardinière | Fruit |
| Allergènes | C | | | |
| Lundi 08-sept | Taboulé | Filet de merlu | Haricots verts | Gateau au yaourt |
| Allergènes | C | P | | L O C |
| Mardi 09-sept | Carottes râpées | Saucisses | Lentilles | Fromage sec/Flan |
| Allergènes | A M | | | L |
| Jeudi 11-sept | Salade de tomates | Sauté de porc | Purée | Petits suisses |
| Allergènes | A M | | L | L |
| Vendredi 12-sept | Salade verte | Poulet | Frites | Fruit |
| Allergènes | M A | | | |
| Lundi 15-sept (V) | Terrine de légumes | Gratin de gnocchis | | Crème dessert |
| Allergènes | O M A | O L | | C O L |
| Mardi 16-sept | Quiche courgettes/chèvre | Poisson | Semoule | Fromage blanc |
| Allergènes | | | | L |
| Jeudi 18-sept | Salade de betteraves | Spaghettis Carbonara | | Mousse au chocolat |
| Allergènes | L | O C | | |
| Vendredi 19-sept | Œufs mimosas | Moussaka | Fromage sec | Fruit |
| Allergènes | M A | | C | |
| Lundi 22-sept | Macédoine | Courgettes au jambon | | Ananas au sirop |
| Allergènes | M A | C L | | L |
| Mardi 23-sept | Salade Niçoise | Lasagne | | Yaourt aromatisé |
| Allergènes | | | C | |
| Jeudi 25-sept | Salade verte et tomates | Riz cantonnais | Fromage sec | Fruit |
| Allergènes | M A | L | | L |
| Vendredi 26-sept | Couscous | Boulettes merguez | Légumes/semoule | Clafoutis |
| Allergènes | L | C O L | | C O L |